

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

02

03

04

05

06

FELIÇ ANY NOU!!!

09

10

11

12

13

Llenties estofades
Llom a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

Crema de carbassó
Hamburguesa mixta a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi

Sopa d'au amb fideus
Pit de pollastre en salsa de pastanaga
Xampinyons saltejats amb all i julivert
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn
Pebrot vermells al forn
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Fruita amb iogurt

Tallarines amb salsa de formatge i ceba
Truita de carbassó
Amanida de tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

16

17

18

19

20

Ensaladilla
Salsitxes a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

Cigrons estofats
Lluç a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi

Arròs tres delícies
Gall dindi a la planxa
Tomàquet amanit amb orenga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Macarrons saltejats amb xampinyons
Truita francesa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

Crema de pèsols, porro i pera
Contraçuixa de pollastre al forn
Carbassó al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

23

24

25

26

27

Bròquil amb patata al vapor
Llom a la planxa
Enciam, tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

Fesols bullits amb oli d'oliva
Pernilets de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi

Sopa de peix amb sèmola
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

Crema de verdures
Paella mixta
-
Pa blanc/integral i logurt natural
BERENAR: Fruita amb iogurt

Espirals gratinats amb tomàquet i formatge
Salmó al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

30

31

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

Arròs caldós amb verdures
Bacallà a la planxa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi