

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Coliflor al vapor amb patata
Contraeix de pollastre al forn
Enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

02

Arròs
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

03

Verdura tricolor
Mandonguilles amb xampinyons
-
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
salat

06

Crema de carbassó
Llacets amb tonyina i formatge
-
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

07

Sopa de verdures amb cigrons
Llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall
dindi

08

Mongeta verda amb patates
Pit de pollastre al forn
Amanida mesclum amb blat de moro i olives
verdes
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

09

Arròs tres delícies
Lluç al forn amb patates, tomàquet i ceba
-
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

10

Pèsols saltejats amb patata
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil
salat

13

Arròs amb tomàquet
Estofat de vedella amb
xampinyons
-
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

14

Crema de temporada (moniato, carbassa i
porro)
Pit de pollastre al forn
Patates panadera
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall
dindi

15

Llenties amb verduretes
Salsitxes a la planxa
Enciam i pastanaga
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i
formatge

16

Espirals napolitana Verat
al forn
Enciam i olives
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

17

Bròquil saltejat amb patata
Ous durs amb tonyina
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

20

Tallarines al pesto
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

21

Crema de carbassó
Arròs amb pollastre i bolets
-
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi

22

Mongetes blanques amb patates
Lluç al forn
Enciam i blat de moro
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i formatge

23

Sopa d'au amb galets
Pit de gall dindi a la planxa amb all i julivert
Patates al forn
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

24

Verdura tricolor
Bacallà amb samfaina
Amanida de tomàquet i olives
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i pernil salat

27

Arròs amb
tomàquet
Truita de formatge
Enciam i olives
Fruita fresca
BERENAR: Fruita amb iogurt

28

Cigrons bullits amb pastanaga
Lluç al forn amb patates, tomàquet i ceba
-
Fruita fresca
BERENAR: Pa amb tomàquet i gall dindi